

**Sport-Lok und LK  
am  
Friedrich-Dessauer-  
Gymnasium**

# Einführungsphase

- **Verpflichtendes Thema für alle:  
Fitness und Gesundheit**
- **Zusätzlich ein Wahlthema aus einem  
anderen Bewegungsfeld  
Beispiel: Spielen, Schwimmen,  
Turnen etc.**
- **Sporttheorieanteil in den  
Grundkursen = 25%**
- **Fitness-Test für alle Schülerinnen  
und Schüler: Eingangstest nach den  
Sommerferien, Retest am Ende von E2**

# Lok Sport E-Phase: Voraussetzungen

- allgemeine gute Sportfähigkeit,  
denn: Wahl von Themen, nicht von Sportarten
- zusätzliches Vereinstraining wird dringend empfohlen
- hohes Interesse an Sporttheorie,  
da Theorie und Praxis eng verzahnt wird

# Lok Sport E-Phase: Voraussetzungen

- **Sportärztliche Bescheinigung:**  
uneingeschränkte Sportfähigkeit =  
Ausdauerfähigkeit und  
Schwimmfähigkeit müssen  
ausdrücklich bescheinigt werden
- **Schwimmabzeichen:** Deutsches  
Jugendschwimmabzeichen Silber
- **Bescheinigungen** müssen dem Tutor  
in der ersten Unterrichtsstunde  
abgegeben werden

# Lok Sport E-Phase: zusätzliches Programm

- **benoteter Fitness-Test  
(Eingangs- und Retest)**
- **LA-Sportfest am Ende des 1.  
Halbjahres in Kalbach**
- **Teilnahme an einem 10 km-Lauf  
(Kreisstadtlauf von Hofheim nach  
Höchst)**

# Leistungskurs Sport: Sporttheorie

- 1 Klausur pro Halbjahr in der Einführungsphase
- 2 Klausuren pro Halbjahr in der Qualifikationsphase
- Sperrklausel:  
00 Punkte in der Klausur →  
max. 03 Punkte insgesamt möglich  
01-03 Punkte in der Klausur →  
max. 05 Punkte insgesamt möglich

# Leistungskurs Sport: Fahrten

- Studienfahrt in Q3;  
im Tutorenkurs mit sportlichem  
Schwerpunkt
- Wintersportexkursion in Q1
- Tagesexkursionen:  
Betreuung Grundschulsportfest in  
Q2;
- zusätzlich weitere möglich (z.B.  
Klettern, Wasserski )

# Sport-AGs am FDG

- Basketball (montags 10./11. Std.  
+ donnerstags 10./11. Std.)
- Badminton (freitags 10./11. Std.)
- Volleyball (freitags 10./11.  
Std.)



# Sportevents am FDG



**Fußball  
Weihnachtsturnier**



**Basketball  
Schulturnier**



**Nachtbadminton**

# Sportevents am FDG



**Handball  
Stadtmeisterschaft**



**Rudern  
Hessenmeisterschaft**



**AOK moves you**

# Sportevents am FDG



**Wintersportexkursion**



**Walter-Kern-  
Gedächtnisturnier**



**Lehrer-  
Volleyballturnier**